

Осуществляется последовательная и непрерывная система обучения здоровью на различных этапах обучения. Место предлагаемых технологий в образовательной программе школы:

Этап обучения	Название учебного курса
Начальная школа	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Разговор о правильном питании» (М. М. Безруких, А.Г. Макеева) 2. «Полезные привычки» (проект «Школьная программа по профилактике наркомании и алкоголизма» Project HOPE) 3. «Наш мир» (Федотова, Трофимова, Трофимов, образовательная система «Перспективная начальная школа») 4. «Хочу быть успешным» (курс составлен педагогом - психологом школы на основе программы О. Хухлаевой) 5. «Я учусь учиться» (составлен педагогом-психологом на основе методического пособия Князевой Т.Н.) 6. «Шахматы в школе» (И.Г. Сухин, Обнинск «Духовное возрождение») 7. Интеграция тем, посвящённых здоровью и здоровому образу жизни в уроки природоведения, рисования, труда, физкультуры.
Средняя школа	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Риторика в школе» (Т.А. Ладыженская, образовательная система «Школа 2100») 2. «Вместе к успеху – основы социализации личности» (составлен психологом школы на основе методического пособия А.А. Пахомовой, Н.Р. Огневой, ЦПК, г. Томск) 3. «Первые шаги» - начальный курс обучения правам человека (составлен социальным педагогом на основе учебного пособия по правовому обучению школьников «Первые шаги» Международной Амнистии) 4. «Формула правильного питания» (М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева) 5. «Познай себя» (составлена педагогом-психологом для подростков 11-13 лет) 6. Интеграция тем, посвящённых здоровью и здоровому образу жизни в уроки природоведения, биологии, экологии, ИЗО, ОБЖ, технологии и физической культуры.
Старшая школа	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Основы планирования карьеры», «Основы проектирования» 2. «Мировая художественная культура» (А.И. Данилов, издательство «Дрофа») 3. Интеграция тем, посвящённых здоровью и здоровому образу жизни в уроки биологии, экологии, ОБЖ, технологии и физической культуры.

- **использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе:**

Технология	Учебный предмет	Целевая группа
Физкультминутка	все предметы	1-11 класс
Дыхательная гимнастика	риторика, физическая культура	5-6 классы 1-11 классы
Экскурсии	окружающий мир природоведение экология	1-4 классы 5 класс 5-

	рисование ОБЖ	5-8 классы 5-11 классы
Гендерное обучение	физическая культуры технология	5-11 классы 5-11 классы
Превентивное обучение	все предметы	1-11 классы
Утренняя зарядка	все предметы	1-11 классы
Введение в учебный план спец. курсов	«Риторика» «Вместе к успеху – основы социализации личности» «Первые шаги» - начальный курс обучения правам человека «Хочу быть успешным» «Познай себя» Интеграция тем, посвящённых здоровью и здоровому образу жизни в уроки природоведения, биологии, экологии, рисования, ОБЖ, технологии и физической культуры.	5-6 классы 8-9 классы 3, 6 классы 1-2 классы 6-7 классы 1-11 классы
	«Основы планирования карьеры» «Мировая художественная культура»	10-11 классы 10-11 классы
Витаминизация школьной столовой	блюд	1-11 классы
Подвижные игры на переменах		1-4 классы